

## Detaillierter Zeitplan 2019

07:00 Uhr – 14:00 Uhr      Ausgabe der Startunterlagen

07:00 Uhr – 08:45 Uhr      Check-In Landesliga  
08:45 Uhr                      Wettkampfbesprechung Landesliga  
09:00 Uhr                      Start Landesliga Männer  
09:05 Uhr                      Start Landesliga Frauen  
09:00 Uhr – 09:35 Uhr      Athleten auf der Schwimmstrecke  
09:15 Uhr – 11:00 Uhr      Athleten auf der Radstrecke  
10:30 Uhr – 12:00 Uhr      Athleten auf der Laufstrecke  
11:00 Uhr                      Zieleinlauf Landesliga schnellster Mann  
11:15 Uhr                      Zieleinlauf Landesliga schnellste Frau  
bis spätestens 12:15 Uhr Check-OUT!  
Siegerehrung nach Ablauf der Einspruchszeit

09:30 Uhr – 10:45 Uhr      Check-In Verbandsliga, offene OD und Staffel  
10:45 Uhr                      Wettkampfbesprechung Verbandsliga, offene OD und Staffel  
11:00 Uhr                      Start Verbandsliga, offene OD und Staffel  
11:00 Uhr – 11:30 Uhr      Athleten auf der Schwimmstrecke  
11:15 Uhr – 13:00 Uhr      Athleten auf der Radstrecke  
12:30 Uhr – 14:00 Uhr      Athleten auf der Laufstrecke  
ab ca. 13:00                      Zieleinlauf  
bis spätestens 14:00 Uhr Check OUT!  
Siegerehrung nach Ablauf der Einspruchszeit

12:15 Uhr – 12:45 Uhr      Check-In Regionalliga  
13:15 Uhr                      Wettkampfbesprechung RL  
13:30 Uhr                      Start RL Männer  
13:35 Uhr                      Start RL Frauen  
13:30 Uhr – 15:40 Uhr      Wettkampf  
Siegerehrung nach Ablauf der Einspruchszeit

## **Detaillierter Zeitplan 2019**

14:30 Uhr – 15:15 Uhr	Check-In Volksdistanz
15:15 Uhr	Wettkampfbesprechung VD
15:30 Uhr	Start VD und Staffel
15:30 Uhr – 16:10 Uhr	Athleten auf der Schwimmstrecke
15:40 Uhr – 17:15 Uhr	Athleten auf der Radstrecke
16:30 Uhr – 17:30 Uhr	Athleten auf der Laufstrecke
ab 16:30 Uhr	Zieleinlauf VD
17:00 Uhr	Siegerehrung VD

**Radstrecke frei:**

**bis ca. 08:45 Uhr**

**ca. 13:00 Uhr bis ca. 13:30 Uhr**

**ab ca. 16:45 Uhr**